

Menus des moyens

LUNDI 04-mars	MARDI 05-mars	MERCREDI 06-mars	JEUDI 07-mars	VENDREDI 08-mars
Déjeuner				
MARDIS GRAS				
Velouté de poireaux et pommes de terre	Concombre nature	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre vinaigrette maison
Sauté de dinde sauce champignons/estragon	Steak colin sauce paprika	Sauté de porc sauce crème dijonnaise	Carbonara au thon	Rôti de boeuf au bouillon de légumes bio
		Sauté de dinde au bouillon de légumes bio		
Purée de haricots verts	Purée de carottes			
Riz BIO créole	Carottes à la ciboulette	Purée de courgettes	Purée de potirons	Purée de brocolis
&	&			
Haricots beurre saveur jardin	Pommes cube vapeur à l'ail			
Coulommiers	Buchette mi-chèvre	Fromy	Edam	Brie pointe
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Coupelle de compote pomme/banane	Fruit	Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit
Coupelle de compote pomme/abricot		Coupelle de compote pomme/pêche		Purée de pommes
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Gélatine vanille Fromage blanc nature
Fruit	Fruit	Coupelle de purée pomme/coing	Fruit	Fruit
Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de compote pomme/ananas	Purée de pommes	Coupelle de purée de poire	Coupelle de purée pomme/fraise
Pain & confiture d'abricot	Crêpe sucrée	Pain & miel	Briochette aux pépites de chocolat	Pain & confiture de fraise

Menus des moyens

LUNDI 11-mars	MARDI 12-mars	MERCREDI 13-mars	JEUDI 14-mars	VENDREDI 15-mars
Déjeuner				
Betteraves vinaigrette	Velouté aux légumes	Betteraves vinaigrette	Chou blanc râpé vinaigrette	Salade de riz vinaigrette maison Betteraves vinaigrette
Escalope de poulet à la crème	Jambon de Paris Jambon de dinde	Steak Colin crème citron	Sauté de veau sauce crème tomate	Filet limande au bouillon de légumes bio
Purée d'épinards	Purée de céleri		Purée de carottes	
Pommes cube vapeur & Blettes béchamel	Semoule BIO & Piperade	Purée de haricots verts	Lentilles & Carottes persillées	Purée de courgettes
Fol Epi roulé	Coulommiers	Petit moulé nature	Fraidou	Camembert
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Coupelle de purée pomme/fraise	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Coupelle de purée de poires	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de purée pomme/coing
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Tapioca au lait chocolat maison	Yaourt nature	Fromage blanc aux fruits Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Fruit	Fruit		Fruit	
Coupelle de compote pomme/pêche	Coupelle de compote pomme/cassis	Coupelle de compote pomme/banane	Coupelle de compote pomme/ananas	Coupelle de purée de pomme
LF Grands	Pain & confiture de groseille	Tapioca au lait chocolat maison	Pain d'épices	Pain & confiture de prune
				Biscuit à la noix de coco

Menus des moyens

LUNDI 18-mars	MARDI 19-mars	MERCREDI 20-mars	JEUDI 21-mars	VENDREDI 22-mars
Déjeuner				
Tomates vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Concombre vinaigrette	Betterave vinaigrette	Taboulé maison
Omelette nature	Filet de cabillaud sauce citron	Sauté de bœuf saucré crème curry	Escalope de dinde au bouillon de légumes bio	Médailon merlu au bouillon de légumes bio
Purée de carottes		Purée d'épinards		
Boulgour BIO & Haricot beurre à l'ail et au persil	Purée de potirons	Pommes cube vapeur & Epinards hachés béchamel	Purée de haricots verts	Purée de betteraves
Carré de l'Est	Coulommiers	Tomme noire		Petit moulé ail et fines herbes
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée de pomme	Fruit Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit Coupelle de purée pomme/pruneaux
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Maizena au lait au chocolat maison	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	P'tit Louis	Gélatifié chocolat Fromage blanc nature
Fruit	Fruit	Fruit		Fruit
Coupelle de compote pomme/banane	Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de purée pomme/fraise	Coupelle de purée de poire	Coupelle de compote pomme/pêche
Maizena au lait au chocolat maison	Pain d'épice	Pain & confiture de framboise	Gaufre poudrée	Pain & confiture de fraise

Menus des moyens

LUNDI 25-mars	MARDI 26-mars	MERCREDI 27-mars	JEUDI 28-mars	VENDREDI 29-mars
Déjeuner				
Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette	Salade de coquillettes maison Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Sauté de boeuf sauce paprika	Filet de hoki sauce tomate basilic	Sauté de porc sauce crème champignon	Steak colin sauce crème	Escalope de dinde au curry
		Sauté de dinde au bouillon de légumes bio		
Purée de potiron/carottes	Purée d'épinard	Purée de haricots verts		Purée de céleri
Pommes cube vapeur à l'aïll	Boulgour BIO		Purée de betteraves	
&	&	Purée de haricots verts		Riz BIO créole
Carottes à la crème	Brunoise de légumes saveur jardin			
Camembert	Tomme noire	Petit moulé nature	Coulommiers	Fraidou
Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Cupelle de purée de pomme
Cupelle de purée pomme/fraise	Cupelle de purée de poire	Cupelle de compote pomme/abricot	Cupelle de purée pomme/pruneaux	
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Semoule au lait maison	Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Fruit		Fruit	Fruit
Cupelle de compote pomme/banane	Cupelle de compote pomme/pêche	Cupelle de purée pomme/coing	Cupelle de purée de poire	Cupelle de compote pomme/ananas
Biscuit à la noix de coco	Semoule au lait maison	Corn Flakes	Pain & confiture d'abricot	Pain d'épice

Menus des moyens

LUNDI 01-avr	MARDI 02-avr	MERCREDI 03-avr Déjeuner	JEUDI 04-avr	VENDREDI 05-avr
Tomates vinaigrette	Concombre vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Céleri rapé vinaigrette	Salade de Pommes de terre maison
Filet de cabillaud à la crème	Sauté de veau sauce crème curry	Escalope de dinde au bouillon de légumes bio	Steak Colin crème tomate	Jambon de Paris Jambon de dinde
	Purée de courgettes		Purée de potirons	
Purée de brocolis	Pommes cube vapeur BIO & Printanière de légumes	Purée de carottes	Semoule bio & Blettes à la tomate	Purée de haricots verts
Pointe de Brie	P'tit Louis	Carré de l'Est	Edam	Bleu
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Fruit	Coupelle de purée de pomme	Fruit	Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit
Coupelle de purée pomme/banane		Coupelle de compote pomme/pêche		Coupelle de purée de poire
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Flan nappé caramel Petit suisse nature	Yaourt nature	Semoule au lait maison	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Coupelle de compote pomme/cassis
Coupelle de purée pomme/fraise	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de compote pomme/abricot	
LF Pain & confiture de framboise Grands	Fourrandise au chocolat	Semoule au lait maison 5/13	Madeleine	Pain & confiture de groseille Semaine 14MLF

Menus des moyens

LUNDI 08-avr	MARDI 09-avr	MERCREDI 10-avr	JEUDI 11-avr	VENDREDI 12-avr
Déjeuner				
Concombre vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Pomelos	Chou blanc râpé vinaigrette	Salade de riz maison Betterave vinaigrette
Sauté de boeuf paprika	Bolognaise de thon	Sauté de dinde à la crème	Steak de colin sauce curry	Rôti de porc au bouillon de légumes bio
	Purée de choux-fleurs		Purée d'épinards	
Purée de courgettes	Blé BIO & Piperade	Purée de betteraves	Pommes cube vapeur à l'ail & Epinards hachés béchamel	Purée de carottes
Camembert	Fraidou	Gouda	Yaourt nature	Coulommiers
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature		Fromage blanc nature
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Coupelle de compote pomme/banane	Purée de pomme	Coupelle de compote pomme/pêche	Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée pomme/pruneaux
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Fromage blanc aux fruits Yaourt nature	Petit Louis	Petit suisse nature
Fruit		Fruit	Fruit	
Coupelle de purée pomme/fraise	Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de compote pomme/ananas	Coupelle de purée de poire	Coupelle de compote pomme/cassis
LF Pain & confiture d'abricot Grands	Gaufre poudrée	Pain & miel 6/13	Pain & confiture de prune	Pain d'épice Semaine 15MLF

Menus des moyens

LUNDI 15-avr	MARDI 16-avr	MERCREDI 17-avr	JEUDI 18/04/2018 Pâques	VENDREDI 19-avr
Déjeuner				
Macédoine vinaigrette	Tomates vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de coquillettes maison
Sauté dinde sauce crème dijonnaise	Steak de colin au bouillon de légumes bio	Escalope de poulet à la crème	Rôti de veau sauce pascaline	Filet de limande tomate ciboulette
	Purée de courgettes	Purée de carottes		
Purée de céleri	Riz BIO créole & Courgettes aux herbes	Semoule BIO & Navets à la crème	Purée de brocolis	Purée de haricots verts
Fol Epi	Petit moulé nature	Buchette mi-chèvre	Carré de l'Est	Fromy
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Cupelle de compote pomme/banane	Fruit	Fruit	Cupelle de purée pomme/coing
Purée de pomme		Cupelle de compote pomme/cassis	Cupelle de purée de poires	
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Maizena au chocolat maison	Yaourt nature	Gélatine vanille Fromage blanc nature
Fruit	Fruit	Fruit	Cupelle de compote pomme/ananas	Fruit
Cupelle de purée pomme/pruneaux	Cupelle de purée pomme/fraise	Cupelle de compote pomme/abricot		Cupelle de compote pomme/pêche
LF Fourrandise au chocolat Grands	Corn flakes	Maizena au chocolat maison 7/13	Pain & confiture de prune	Pain & confiture de fraise Semaine 16MLF

Menus des moyens

	LUNDI 24-avr	MARDI 25-avr	MERCREDI 26-avr	JEUDI 27-avr	VENDREDI 28-avr
	Déjeuner				
		Haricots verts vinaigrette	Concombre vinaigrette	Tomate vinaigrette	Pomelos
		Omelette nature	Jambon de Paris	Escalope de dinde au bouillon de légumes bio	Rôti de boeuf au bouillon de légumes bio
			Jambon de dinde		
			Purée de choux-fleurs		
Férié	Purée d'épinards	Pommes cube vapeur à l'ail & Chou-fleur saveur jardin		Purée de courgettes	Purée de carottes
	Fraidou	Edam		Brie pointe	
	Yaourt nature	Fromage blanc nature		Petit suisse nature	Yaourt nature
	Fruit			Fruit	Fruit
	Coupelle de purée pomme/abricot	Coupelle de purée de poires		Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de purée pomme/fraise
	Gouter				
	Lait infantile	Lait infantile		Lait infantile	Lait infantile
	Fromage blanc nature	Petit suisse aux fruits Petit suisse nature		Yaourt nature	Petit moulé nature
Férié	Fruit	Fruit		Fruit	
	Coupelle de compote pomme/coing	Coupelle de compote pomme/cassis		Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de compote pomme/pêche
	Pain & chocolat lait	Pain & confiture de prune		Biscuit à la noix de coco	Pain d'épice

Menus des moyens

LUNDI 29-avr	MARDI 30-avr	MERCREDI 01-mai	JEUDI 02-mai	VENDREDI 03-mai
Déjeuner				
Tomate vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	Concombre vinaigrette
Sauté de veau crème tomate	Steak colin crème champignons		Jambon de dinde	Filet Cabillaud sauce crème
Purée de céleri	Purée de courgettes			Purée d'épinards
Riz BIO créole	Blé BIO		Purée de haricots verts	Pommes cube vapeur
&	&			&
Brunoise légumes saveur jardin	Courgettes aux herbes	Férié		Petits pois
Carré de l'Est	Tomme noire		Coulommiers	Petit Louis
Petit suisse nature	Yaourt nature		Petit suisse nature	Yaourt nature
	Fruit		Fruit	
Coupelle de purée de poires	Coupelle de compote pomme/pêche		Coupelle de compote pomme/cassis	Coupelle de purée pomme/coing
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile		Lait infantile	Lait infantile
Gélatifié chocolat Yaourt nature	Fromage blanc nature		Yaourt nature	Fromage blanc nature
Fruit		Férié		Fruit
Coupelle de compote pomme/banane	Coupelle de purée pomme/pruneaux		Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de compote pomme/ananas
LF Pain & confiture d'abricot Grands	Madeleine		Gaufre poudrée	Pain & confiture de groseille Semaine 18MLF

Menus des moyens

LUNDI 06-mai		MARDI 07-mai		MERCREDI 08-mai		JEUDI 09-mai		VENDREDI 10-mai	
Déjeuner									
Tomate vinaigrette		Concombre vinaigrette				Macédoine vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	
Escalope de dinde au bouillon de légumes bio		Hoki sauce tomate basilic				Thon nature		Escalope de poulet au bouillon de légumes bio	
Purée de carottes		Purée de potirons						Purée de haricots verts	
Coquillettes BIO		Pommes cube vapeur à l'ail				Purée de courgettes		Semoule BIO	
&		&		Férié				&	
Carottes vichy		Jardinière de légumes						Blettes béchamel	
Buchette mi-chèvre		Brie pointe						Petit moulé nature	
Fromage blanc nature		Petit suisse nature				Fromage blanc nature		Petit suisse nature	
Fruit		Fruit				Fruit		Coupelle de purée de poires	
Coupelle de purée pomme/pruneaux		Coupelle de compote pomme/banane				Coupelle de compote pomme/abricot			
Gouter									
Lait infantile		Fromage blanc nature				Lait infantile		Lait infantile	
Petit suisse nature		Riz au lait				Croc lait		Yaourt aromatisé Yaourt nature	
		Fruit		Férié		Fruit		Fruit	
Coupelle de compote pomme/cassis		Coupelle de compote pomme/pêche				Coupelle de purée pomme/coing		Coupelle de compote pomme/ananas	
LF Pain & confiture d'abricot Grands		Riz au lait				Pain d'épice		Palet Breton	

Menus des moyens

LUNDI 13-mai	MARDI 14-mai	MERCREDI 15-mai	JEUDI 16-mai	VENDREDI 17-mai
Déjeuner				
Melon jaune	Betterave vinaigrette	Tomate vinaigrette	Céleri vinaigrette	Taboulé
Steak Colin sauce paprika	Sauté dinde crème dijonnaise	Filet limande sauce crème	Rôti de bœuf sauce tomate basilic	Sauté de porc sauce pain épice Sauté de dinde au bouillon de légumes bio
	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée d'épinards	
Purée de brocolis	Pommes cube vapeur & Petits pois	Boulgour BIO & Courgette saveur colombo	Macaronis BIO & Epinards hachés béchamel	Purée de céleri
Camembert	Bleu	Petit Louis	Coulommiers	Fraidou
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Coupelle de purée de poires	Fruit Coupelle de purée pomme/banane	Fruit Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée de pomme
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Yaourt nature	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Semoule au lait	Flan nappé caramel Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Fruit	Fruit	Fruit	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit
Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de compote pomme/fraise	Coupelle de compote pomme/pêche		Coupelle de compote pomme/ananas
Madeline	Corn Flakes	Semoule au lait	Pain & confiture de groseille	Briochette aux pépites de chocolat

Menus des moyens

LUNDI 20-mai	MARDI 21-mai	MERCREDI 22-mai	JEUDI 23-mai	VENDREDI 24-mai
Déjeuner				
Concombre vinaigrette	Pastèque BIO	Macédoine vinaigrette	Œufs durs vinaigrette	Salade de riz Betterave vinaigrette
Sauté de veau crème curry	Médaille de merlu sauce tomate basilic	Sauté de dinde sauce champignons/estragon	Escalope de poulet au bouillon de légumes bio	Steak Colin sauce crème
	Purée de potiron/carottes	Purée de betteraves		
Purée de choux-fleurs	Semoule BIO & Piperade	Coquillettes BIO & Carottes à la ciboulette	Purée de haricots verts	Purée de céleri
Carré de l'Est	Yaourt nature	Fromy	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda
Petit suisse nature		Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit	Coupe de purée pomme/banane	Fruit	Fruit	Fruit
Purée de pommes		Coupe de purée de poires	Coupe de purée pomme/coing	Coupe compote pomme/abricot
Gouter				
Fromage blanc nature	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Maïzena au lait vanille	Fraidou	Petit suisse aux fruits Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Fruit	Fruit		Fruit	
Coupe de purée pomme/pruneaux	Coupe de compote pommefraise	Coupe de compote pomme/cassis	Coupe de compote pomme/pêche	Coupe de compote pomme/ananas
LF Maïzena au lait vanille Grands	Fourrandise chocolat	Pain & confiture de prune	Gaufre poudrée	Pain d'épice

Menus des moyens

LUNDI 27-mai	MARDI 28-mai	MERCREDI 29-mai	JEUDI 30-mai	VENDREDI 31-mai
Déjeuner				
Melon vert	Concombre vinaigrette	Haricots verts vinaigrette		Salade de pommes de terre
Escalope dinde crème champignon	Steak Colin crème paprika	Sauté de bœuf sauce crème curry		Hoki au bouillon de légumes bio
Purée de carottes		Purée de courgettes		
Riz BIO créole & Carottes saveur jardin	Purée de haricots verts	Blé BIO & Piperade	Féried	Purée de brocolis
Coulommiers	Buchette mi-chèvre	Fromy		Brie pointe
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature		Yaourt nature
Fruit	Coupelle de compote pomme/banane	Fruit		Coupelle de purée de poire
Coupelle de compote pomme/pêche		Coupelle de purée pomme/fraise		
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Petit suisse nature		Lait infantile
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Semoule au lait		Gélatifié vanille Fromage blanc nature
Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit	Fruit	Féried	Fruit
	Coupelle de compote pomme/ananas	Coupelle de purée pomme/coing		Coupelle de compote pomme/abricot
LF Pain & confiture d'abricot Grands	Madeleine	Semoule au lait 13/13		Pain & confiture de fraise Semaine 22MLF