

LUNDI 31-déc	MARDI 01-janv	MERCREDI 02-janv	JEUDI 03-janv	VENDREDI 04-janv
Déjeuner				
Velouté aux légumes		Betterave vinaigrette	Tomates vinaigrette	Velouté poireaux et pomme de terre
Filet de saumon sauce tomate basilic		Omelette nature	Jambon de Paris	Filet de lieu sauce crème
			Jambon de poulet	
Pomme cube vapeur				
&				
Brunoise légumes saveur jardin	Féié	Purée de haricots verts	Purée de carotte	Purée de potiron/carottes
Ou				
Purée de betteraves				
Petit suisse nature		Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Camembert		Petit moulé nature	Coulommiers	Fraidou
Fruit		Fruit	Coupelle de purée pomme/fraise	Fruit
Coupelle de compote pomme/cassis		Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de purée pomme	Coupelle de compote pomme/pêche
Gouter				
Lait infantile		Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature		Petit suisse nature	Yaourt aromatisé Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Féié	Fruit	Fruit	Fruit
Coupelle de compote pomme/banane		Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée de pommes
Pain & confiture de fraise		Corn Flakes 5/13	Pain & confiture d'abricot	Pain d'épice

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07-janv	08-janv	09-janv	10-janv	11-janv
ÉPIPHANIE				
Velouté aux légumes	Tomates vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Betterave vinaigrette
Filet de cabillaud sauce crème	Sauté de veau sauce crème curry	Escalope de dinde au bouillon de légumes BIO	Steak de colin sauce crème tomate	Escalope de dinde au bouillon de légumes BIO
	Pomme cube vapeur		Riz créole	
	&		&	
Purée de brocolis	Carottes vichy	Purée de courgettes	Blettes à la tomate	Purée de haricots verts
	Ou		Ou	
	Purée de carottes		Purée de potirons	
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Pointe de Brie	P'tit Louis	Carré de l'Est	Edam	Bleu
Fruit		Fruit	Fruit	
Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de compote pomme/banane	Coupelle de compote pomme/pêche	Coupelle de compote pomme/ananas	Coupelle de purée de poire
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Flan nappé caramel Petit suisse nature	Yaourt nature	Semoule au lait	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fruit		Fruit	Fruit	Fruit
Coupelle de purée pomme/fraise	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de compote pomme/cassis
Galette des rois aux pommes	Pain & chocolat au lait	Semoule au lait 6/13	Madeleine	Pain & confiture de groseille Semaine 02

Menus des Moyens

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14-janv	15-janv	16-janv	17-janv	18-janv
Déjeuner				
Velouté aux carottes	Haricots verts vinaigrette	Pomelos	Chou blanc râpé vinaigrette	Taboulé BIO
Sauté de porc sauce crème tomate				
Sauté de dinde au bouillon de légumes BIO	Bolognaise de thon	Sauté de dinde sauce crème	Steak de colin sauce crème curry	Rôti de bœuf au bouillon de légumes BIO

	Blé BIO		Pomme de terre vapeur	
	&		&	
Purée de courgettes	Piperade	Purée de betteraves	Epinards hachés béchamel	Purée de carottes
	Ou		Ou	
	Purée de choux-fleurs		Purée d'épinards	

Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature

Camembert	Fraidou	Gouda	Yaourt nature	Coulommiers

Cupelle de purée pomme/fraise	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Cupelle de purée pomme	Cupelle de purée de poires	Cupelle de purée pomme/coing	Cupelle de compote pomme/pêche	Cupelle de purée pomme/pruneaux
Gouter				

Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Riz au lait	Petit suisse nature	Fromage blanc aux fruits Fromage blanc nature	Petit Louïs	Petit suisse nature

Fruit	Fruit		Fruit	
Cupelle de compote pomme/banane	Cupelle de compote pomme/abricot	Cupelle de compote pomme/ananas	Cupelle de purée de poire	Cupelle de compote pomme/cassis

Riz au lait	Gaufre poudrée	Pain & miel	Briochette aux pépites de chocolat	Pain d'épice

LUNDI 21-janv	MARDI 22-janv	MERCREDI 23-janv	JEUDI 24-janv	VENDREDI 25-janv
Déjeuner				
Velouté à la tomate	Macédoine vinaigrette	Betterave vinaigrette	Velouté de légumes	Carottes râpées vinaigrette
Sauté de bœuf au bouillon de légumes BIO	Filet de saumon sauce crème citron	Sauté de dinde sauce crème tomate	Escalope de poulet au bouillon de légumes BIO	Rôti de porc sauce paprika
	Escalope de poulet au bouillon de légumes BIO			Escalope de dinde au bouillon de légumes BIO
	Riz créole BIO	Semoule BIO		Pommes de terre vapeur
	&	&		&
Purée de céleri	Courgette	Navets à la crème	Purée de brocolis	Haricots verts
	Ou	Ou		Ou
	Purée de courgettes	Purée de carottes		Purée de haricots verts
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Fol Epi	Petit moulé nature	Buchette mi-chèvre	Carré de l'Est	Fromy
Coupelle de compote pomme/pêche	Fruit	Fruit	Fruit	Coupelle de compote pomme/cassis
Coupelle de compote pomme	Coupelle de compote pomme/banane	Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de purée de poires	Coupelle de compote pomme
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Gélatine vanille Fromage blanc nature
Fruit	Fruit	Fruit		Fruit
			Coupelle de compote pomme/ananas	
Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de purée pomme/fraise	Coupelle de compote pomme/abricot		Coupelle de compote pomme/pêche
Pain & miel	Corn flakes	Pain & confiture de groseille	Madeleine	Sablé du Nord

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28-janv	29-janv	30-janv	31-janv	01-févr
Déjeuner				
Tomates vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Velouté aux carottes	Betterave vinaigrette	Céleri rapé vinaigrette
Steak de colin sauce tomate basilic	Sauté de dinde sauce crème champignons	Filet de lieu sauce crème	Omlette nature	Rôti de bœuf sauce pain d'épices
	Pommes de terre vapeur	Pennes BIO		
	&	&		
Purée de courgettes	Chou-fleur saveur jardin	Brunoise de légumes soleil	Purée de betteraves	Purée de carottes
	Ou	Ou		
	Purée de choux-fleurs	Purée de carottes		
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Petit moulé ail et fines herbes	Fraidou	Edam	Brie pointe	Yaourt nature
Fruit	Coupelle de purée pomme/coing	Fruit	Fruit	Fruit
Coupelle de compote pomme/ananas	Coupelle de purée pomme	Coupelle de purée de poires	Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de purée pomme/fraise
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Semoule au lait	Fromage blanc nature	Petit suisse aux fruits Petit suisse nature	Yaourt nature	Petit moulé nature
	Fruit	Fruit	Fruit	
Coupelle de compote pomme/banane				Coupelle de compote pomme/pêche
	Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de compote pomme/cassis	Coupelle de purée pomme/pruneaux	
LF Grands	Semoule au lait	Pain & chocolat lait	Pain & confiture de prune	Biscuit à la noix de coco
		9/13		Pain d'épice Semaine 05

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr
Déjeuner				
CHANDELEUR				
Betteraves vinaigrette	Concombre vinaigrette	Velouté poireaux et pomme de terre	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
Sauté de veau sauce crème curry	Steak de colin sauce tomate basilic	Escalope de dinde sauce champignons estragon	Jambon de Paris	Filet de cabillaud sauce crème
	Escalope de dinde au bouillon de légumes BIO		Jambon de poulet	Escalope de dinde au bouillon de légumes BIO
Pommes de terre vapeur	Blé BIO	Riz créole BIO		
&	&	&		
Petits pois carottes	Courgette jardin	Piperade	Purée de haricots verts	Purée d'épinards
Ou	Ou	Ou		
Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de potirons		
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Carré de l'Est	Tomme noire	Fromage fondu président	Coulommiers	Petit Louïs
	Fruit	Fruit	Fruit	
Coupelle de purée pomme/fraise	Coupelle de compote pomme/banane	Coupelle de compote pomme/pêche	Coupelle de compote pomme/cassis	Coupelle de purée pomme/coing
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Gélatifié chocolat Yaourt nature	Fromage blanc nature	Maïzena au lait chocolat	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Fruit	Fruit	Fruit	
Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de compote pomme/ananas	Coupelle de purée de poires	Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de purée pomme/pruneaux
Pain & confiture d'abricot	Crêpe sucrée	Maïzena au lait chocolat	Gaufre poudrée	Pain & confiture de groseille

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr
Déjeuner				
Velouté à la tomate	Concombre vinaigrette	Velouté poireaux et pomme de terre	Betterave vinaigrette	Chou blanc râpé vinaigrette
Escalope de poulet sauce crème curry	Filet de saumon sauce crème citron	Sauté de bœuf sauce tomate basilic	Thon nature	Sauté de dinde sauce crème champignons
Semoule BIO	Pommes de terre vapeur à l'ail			
&	&			
Blettes béchamel	Carotte Vichy	Purée de courgettes	Purée de brocolis	Purée de céleri
Ou	Ou			
Purée de carottes	Purée de potirons			
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Buchette mi-chèvre	Brie pointe	Edam	Fromage blanc nature	Petit moulé nature
Fruit	Fruit	Fruit	Cupelle de compote pomme/abricot	Fruit
Cupelle de purée de poires	Cupelle de compote pomme/banane	Cupelle de purée pomme/coing		Cupelle de purée pomme/pruneaux
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Riz au lait	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Croc lait	Yaourt aromatisé Yaourt nature
Fruit			Fruit	Fruit
Cupelle de compote pomme/cassis	Cupelle de compote pomme/pêche	Cupelle de purée pomme/fraise	Cupelle de purée de poire	Cupelle de compote pomme/ananas
LF Grands	Riz au lait	Pain & confiture de framboise	Sablé du Nord 11/13	Pain & chocolat lait
				Pain d'épice Semaine 07

LUNDI 18-févr	MARDI 19-févr	MERCREDI 20-févr	JEUDI 21-févr	VENDREDI 22-févr
Déjeuner				
Velouté aux légumes	Betterave vinaigrette	Concombre vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé BIO
Steak de colin sauce crème champignons	Sauté de dinde sauce crème dijonnaise	Filte de saumon sauce crème citron	Rôti de bœuf sauce tomate basilic	Sauté de porc sauce pain d'épice
				Sauté de dinde au bouillon de légumes BIO
Riz créole BIO		Boulgour BIO	Tortis BIO	
&		&	&	
Brunoise de légumes jardin	Purée de choufleurs	Epinards hachés béchamel	Courgette ciboulette	Purée de haricots verts
Ou		Ou	Ou	
Purée de carottes		Purée d'épinards	Purée de courgettes	
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Camembert	Bleu	Petit Louïs	Coulommiers	Fraidou
Fruit		Fruit	Fruit	Coupelle de compote pomme/abricot
Coupelle de purée de poires	Coupelle de compote pomme/banane	Coupelle de compote pomme/cassis	Coupelle de purée pomme/coing	Coupelle de compote pomme/abricot
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Flan nappé caramel Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Fruit	Fruit	Fruit		Fruit
Coupelle de compote pomme/abricot	Coupelle de purée pomme/fraise	Coupelle de compote pomme/pêche	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de compote pomme/ananas
Pain & miel	Corn Flakes	Pain & confiture de fraise	Biscuit à la noix de coco	Briochette aux pépites de chocolat

LUNDI 25-févr	MARDI 26-févr	MERCREDI 27-févr	JEUDI 28-févr	VENDREDI 01-mars
Déjeuner				
Velouté aux carottes	Tomates vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Betterave vinaigrette	Céleri rapé vinaigrette
Sauté de dinde sauce champignons estragon	Filet de cabillaud sauce tomate basilic	Jambon de Paris Jambon de poulet	Sauté de veau sauce crème tomate	Steak de colin sauce paprika
	Semoules BIO & Piperade Ou Purée de céleri	Purée de betteraves	Purée de haricots verts	Pommes de terre vapeur & Julienne de légumes soleil Ou Purée de potiron/carottes
Petit suisse nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Carré de l'Est	Yaourt nature	Fromy	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda
Fruit	Fruit	Fruit	Cupelle de purée pomme/coing	Fruit
Cupelle de purée pomme/pruneaux	Cupelle de purée pomme/fraise	Cupelle de purée de poires		Cupelle de compote pomme/abricot
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Maïzena au lait vanille	Fraidou	Petit suisse aux fruits Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Fruit	Fruit	Fruit	Cupelle de compote pomme/ananas
Cupelle de compote pomme/abricot	Cupelle de compote pomme/banane	Cupelle de compote pomme/cassis	Cupelle de compote pomme/pêche	Cupelle de purée de pommes
Maïzena au lait vanille	Pain & beurre	Pain & confiture de prune	Gaufre poudrée	Pain d'épice