




















LUNDI 07-déc	MARDI 08-déc	MERCREDI 09-déc Déjeuner	JEUDI 10-déc	VENDREDI 11-déc
-----------------	-----------------	---------------------------------------	-----------------	--------------------

Radis	Potage poireaux pommes de terre	Betteraves vinaigrette BIO 	Taboulé boulgour maison	Carottes râpées maison
Cube de saumon sauce crème tomate	Omelette nature BIO 	Sauté de porc sauce paprika  Sauté de dinde au bouillon de légumes bio 	Sauté de bœuf sauce forestière 	Filet de limande sauce crème citron 
	Semoule BIO 	Riz créole	Pommes cubes vapeur à l'ail	Coquillettes BIO 
	⊘ Julienne de légumes saveur soleil		⊘ Haricot beurre saveur jardin	⊘ Epinards à la crème
Purée de potimarron et de pommes de terre BIO 				
Gouda	Petit moulé nature	Brie pointe BIO 	Carré de l'Est BIO 	Edam
Coupelle de purée pomme/coing	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée de pommes BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 
Pain ⊘ miel	Pain ⊘ confiture d'abricot	Pain ⊘ confiture de groseille	Pain ⊘ confiture de prune	Pain ⊘ confiture de fraise
Fourrandise au chocolat	Corn flakes	Petit beurre	Madeleine	Galette Saint-Michel



Race à Viande



Label Rouge






















Viande de Porc Français
Page 1



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 14-déc	MARDI 15-déc	MERCREDI 16-déc	JEUDI 17-déc	VENDREDI 18-déc
Déjeuner			REPAS DE NOËL	
Potage Crécy	Tomates vinaigrette BIO 	Concombre vinaigrette	Céleri râpé maison	Oeufs durs vinaigrette
Pavé de merlu sauce crème 	Sauté de dinde sauce champignon estragon 	Filet de cabillaud sauce crème curry 	Rôti de bœuf sauce pain d'épices 	Blé à la l'italienne (<i>plat végétarien</i>) Sauté de poulet au bouillon de légumes bio 
Boulgour BIO  & Courgettes aux herbes	Flageolets	Purée d'épinard et de pommes de terre BIO 	Pommes noisettes & Haricots verts	Blé à la l'italienne (<i>plat végétarien</i>) OU Blé
Cotentin	Camembert BIO 	Emmental BIO 	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature BIO 
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Petit moulé ail et fines herbes
Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/fraise BIO 	Fruit BIO 
Pain & confiture de framboise	Pain & chocolat au lait	Pain & confiture d'abricot	Cake aux pépites de chocolat maison	Pain & beurre
Briochette aux pépites de chocolat	Mini roulé abricot	Galette Saint-Michel		Boudoirs



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français

















Page 2



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 21-déc	MARDI 22-déc	MERCREDI 23-déc	JEUDI 24-déc	VENDREDI 25-déc
Déjeuner				NOËL
Radis	Haricots verts vinaigrette	Potage de légumes	Taboulé maison	
Sauté de dinde sauce provençale 	Cube de saumon sauce waterzoï	Sauté de veau sauce paprika 	Sauté de porc sauce charcutière  Sauté de poulet au bouillon de légumes bio 	
Pommes cube vapeur ⊕	Blé BIO  ⊕		Purée courgettes et de pommes de terre BIO 	
Brunoise de légumes	Carottes saveur soleil	Petits pois très fins		
Petit moulé nature	Gouda	Carré de l'Est BIO 	Coulommiers	
Coupelle de purée de poires BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	
Yaourt nature	Fromage frais nature	Maïzena au chocolat ou Fromage blanc nature BIO 	Yaourt nature	
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	
Pain ⊕ confiture d'abricot	Pain ⊕ chocolat noir	Pain ⊕ confiture de fraise	Pain ⊕ confiture de prunes	
Petit Beurre	Madeleine	Maïzena au chocolat ou Galette Saint Michel	Mini roulé fraise	



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc

















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 28-déc	MARDI 29-déc	MERCREDI 30-déc Déjeuner	JEUDI 31-déc	VENDREDI 01-janv
Macédoine vinaigrette	Potage au potiron	Concombre vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette BIO 	NOUVEL AN FERIE
Steak de colin sauce tomate basilic 	Sauté de bœuf sauce pain d'épices 	Médailillon de merlu sauce dijonnaise 	Sauté de poulet sauce crème champignon 	
Semoule BIO 	Pomme cube vapeur		Spirales BIO 	
⊞	⊞			
Carottes vichy	Courgettes saveur jardin			
		Purée de betterave et de pommes de terre BIO 		
Brie pointe BIO 	Petit moulé nature	Edam	Yaourt nature	
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	
		Gouter		
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Cotentin	
Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/fraise BIO 	Fruit BIO 	
Pain ⊞ miel	Pain ⊞ confiture de framboise	Pain ⊞ confiture de groseille	Pain ⊞ chocolat au lait	
Madeleine	Fourrandise chocolat	Boudoirs	Biscuit à la noix de coco	



Race à Viande



Label Rouge






















Viande de Porc Français
Page 4



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 04-janv	MARDI 05-janv	MERCREDI 06-janv Déjeuner	JEUDI 07-janv	VENDREDI 08-janv
EPIPHANIE				
Radis	Betteraves vinaigrette BIO 	Céleri râpé vinaigrette BIO 	Tomates vinaigrette BIO 	Potage provençal
Cube de saumon sauce crème citron	Sauté de dinde sauce crème 	Jambon de Paris Jambon poulet	Omelette nature BIO 	Rôti de boeuf sauce paprika 
Riz créole G	Lentilles BIO 		Pommes cube vapeur	Blé BIO 
Epinards hachés à la béchamel	Carottes saveur colombo			Brocolis saveur jardin
		Purée de potimarron et de pommes de terre BIO 		
Camembert BIO 	Bleu	Yaourt nature	Gouda BIO 	Cotentin
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Semoule au lait ou Yaourt nature	Fromage frais nature	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature	Fromage frais nature
Coupelle de purée de pommes BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit BIO 
Pain G miel	Pain G confiture de framboise	Pain G confiture de fraise		Pain G confiture de prune
Semoule au lait ou Boudoirs	Galette Saint-Michel	Corn Flakes	Galette des rois	Briochette aux pépites de chocolat



Race à Viande



Label Rouge





















Viande de Porc Français
Page 5



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 11-janv	MARDI 12-janv	MERCREDI 13-janv Déjeuner	JEUDI 14-janv	VENDREDI 15-janv
Concombre vinaigrette	Potage de légumes	Macédoine vinaigrette	Salade de riz maison	Chou blanc râpé maison
Sauté de poulet sauce crème curry 	Filet de limande sauce provençale 	Sauté de dinde sauce champignon estragon 	Sauté de bœuf sauce charcutière 	Pavé de merlu sauce tomate ciboulette 
	Semoule BIO 	Pommes cube vapeur	Spirales BIO 	Boulgour BIO 
	⊘	⊘	⊘	
	Chou-fleur saveur jardin	Haricots verts	Julienne de légumes saveur soleil	
Purée de céleri et de pommes de terre BIO 				
Edam	Fromage frais nature	Carré de l'est BIO 	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda
Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/fraise BIO 
		Gouter		
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Cotentin	Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/coing	Fruit BIO 
Pain ⊘ confiture de groseille	Pain ⊘ beurre	Pain ⊘ confiture de prune	Cake passion maison	Pain ⊘ chocolat au lait
Petit Beurre	Fourrandise chocolat	Mini roulé abricot		Gaufre poudrée



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français





















Page 6



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 18-janv	MARDI 19-janv	MERCREDI 20-janv Déjeuner	JEUDI 21-janv	VENDREDI 22-janv
Potage épinards	Concombre vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Taboulé Boulgour maison	Carottes râpées maison
Sauté de dinde sauce forestière 	Pavé de merlu sauce waterzoï 	Sauté de veau sauce crème 	Cube de saumon sauce crème dijonnaise	Rôti de porc sauce pain d'épice  Sauté de poulet au bouillon de légumes bio 
Riz créole ⊘	Blé BIO  ⊘		Coquillettes BIO  ⊘	Lentilles BIO 
Petits pois très fins	Jardinière de légumes	Purée d'épinard et de pommes de terre BIO 	Brocolis saveur jardin	
Fromage blanc nature BIO 	Bleu	Gouda	Emmental	Brie (pointe)
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/banane BIO 
	Gouter			
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Petit moulé nature	Tapioca au chocolat ou Fromage blanc nature BIO 	Yaourt nature	Fromage frais nature	Fromage blanc nature
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/pêche BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊘ confiture de fraise	Pain ⊘ confiture de groseille	Pain ⊘ miel	Pain ⊘ confiture de prune	Pain ⊘ confiture d'abricot
Galette Saint-Michel	Tapioca au chocolat ou Petit Beurre	Mini roulé fraise	Briochette aux pépites de chocolat	Petit Beurre



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français





















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 25-janv	MARDI 26-janv	MERCREDI 27-janv Déjeuner	JEUDI 28-janv	VENREDI 29-janv
Radis	Potage Crécy	Betteraves vinaigrette BIO 	Salade de pommes de terre maison	Chou rouge râpé maison
Filet de cabillaud sauce crème citron 	Sauté de poulet sauce provençale 	Steak de colin sauce waterzoï 	Rôti de veau sauce crème champignon 	Sauté de dinde sauce crème 
Blé BIO 	Semoule BIO 			Spirales BIO 
€	€			€
Epinards hachés à la béchamel	Julienne de légumes saveur soleil		Chou-fleur saveur jardin	Courgettes aux herbes
		Purée de potimarron et de pommes de terre BIO 		
Edam BIO 	Coulommiers	Cotentin	Fromage frais nature BIO 	Gouda
Coupelle de purée pomme BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 
		Gouter		
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage frais nature
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 
Pain € confiture de groseille	Pain € confiture de framboise	Pain € confiture d'abricot	Pain € confiture de prune	Pain € chocolat au lait
Mini roulé abricot	Galette Saint-Michel	Corn Flakes	Fourrandise chocolat	Biscuit à la noix de coco



Race à Viande



Label Rouge




















Viande de Porc Français
Page 8



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 01-févr	MARDI 02-févr	MERCREDI 03-févr Déjeuner	JEUDI 04-févr	VENDREDI 05-févr
CHANDELEUR				
Potage poireaux pommes de terre	Macédoine vinaigrette	Concombre vinaigrette	Salade de blé BIO à la catalane maison	Céleri râpé maison
Sauté de poulet sauce crème citron 	Pavé de merlu sauce paprika 	Sauté de bœuf sauce tomate basilic 	Cube de saumon sauce champignon estragon	Sauté de porc sauce crème curry 
Boulgour BIO 		Riz créole	Pommes de terre à l'ail	Papillons BIO 
⊕		⊕	⊕	
Haricots verts		Brunoise de légumes saveur jardin	Carottes saveur soleil	
	Purée de brocolis et de pommes de terre BIO 			
Bûchette mi-chèvre	Edam	Gouda BIO 	Yaourt nature BIO 	Petit moulé ail et fines herbes
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/cassis
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Riz au lait	Fromage frais nature	Cotentin	Yaourt nature
	ou			
	Yaourt nature			
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊕ chocolat au lait	Pain ⊕ confiture de prune	Pain ⊕ confiture de framboise		Pain ⊕ confiture de fraise
Petit Beurre	Riz au lait	Gaufre poudrée	Crêpe moelleuse	Madeleine
	ou			
	Boudoirs			



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc






















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 08-févr	MARDI 09-févr	MERCREDI 10-févr Déjeuner	JEUDI 11-févr	VENDREDI 12-févr
NOUVEL AN CHINOIS				
Betteraves vinaigrette BIO 	Tomates vinaigrette BIO 	Potage Crécy	Salade de coquillettes maison	Chou blanc râpé maison
Médailillon de merlu sauce waterzoï 	Omelette nature BIO 	Sauté de bœuf sauce paprika 	Steak de colin sauce provençale 	Sauté de poulet au caramel 
	Semoule BIO 	Lentilles BIO 	Blé BIO 	Riz façon cantonnais (sans viande)
	⊘		⊘	⊘
	Julienne de légumes saveur soleil		Epinards hachés à la béchamel	Petits pois très fins
Purée de chou fleur et de pommes de terre BIO 				
Camembert	Gouda	Petit moulé nature	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO 
Fruit BIO 	Coupelle de purée de poires BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Cotentin
Coupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊘ chocolat noir	Pain ⊘ confiture d'abricot	Pain ⊘ miel	Pain ⊘ confiture de groseille	Cake framboise maison
Galette Saint-Michel	Biscuit à la noix de coco	Corn Flakes	Briochette pépites chocolat	



Race à Viande



Label Rouge






















Viande de Porc Français
Page 10



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 15-févr	MARDI 16-févr	MERCREDI 17-févr Déjeuner	JEUDI 18-févr	VENDREDI 19-févr
Radis	Potage épinards	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé maison
Cube de saumon sauce crème citron	Sauté de veau sauce crème tomate 	Sauté de dinde sauce crème curry 	Pavé de merlu sauce forestière 	Rôti de porc sauce charcutière  Sauté de poulet au bouillon de légumes bio 
	Boulgour BIO  ⊘	Pomme cube vapeur ⊘	Coquillettes BIO  ⊘	
	Courgettes aux herbes	Brunoise de légumes saveur soleil	Petits pois très fins	Chou-fleur à la béchamel
Purée de brocolis et de pommes de terre BIO 				
Brie pointe BIO 	Petit moulé ail et fines herbes	Edam BIO 	Coulommiers	Bleu
Coupelle de compote pomme/nêche BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage frais nature	Maïzena au lait vanille ou Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/pruneaux
Pain ⊘ confiture de framboise	Pain ⊘ chocolat au lait	Pain ⊘ confiture de prune	Pain ⊘ confiture d'abricot	Pain ⊘ confiture de groseille
Boudoirs	Fourrandise au chocolat	Maïzena au lait vanille ou Petit Beurre	Madeleine	Mini roulé fraise



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français





















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 22-févr	MARDI 23-févr	MERCREDI 24-févr Déjeuner	JEUDI 25-févr	VENDREDI 26-févr
Concombre vinaigrette	Potage au potiron	Carottes râpées vinaigrette BIO 	Oeufs durs vinaigrette	Chou rouge râpé maison
Steak de colin sauce crème curry 	Sauté de poulet sauce crème dijonnaise 	Médailillon de merlu sauce tomate basilic 	Riz achard de légumes (plat végétarien) Sauté de dinde au bouillon de légumes bio 	Rôti de boeuf sauce pain d'épices 
Semoule BIO 	Pomme cube vapeur		Riz achard de légumes (plat végétarien) OU	Blé BIO 
Haricot beurre saveur jardin	Brocolis à la béchamel	Purée de betterave et de pommes de terre BIO 	Riz créole	Carottes vichy
Cotentin	Camembert BIO 	Gouda	Yaourt nature BIO 	Carré de l'Est
Cupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Cupelle de purée pomme/coing	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Petit moulé nature	Yaourt nature
Fruit BIO 	Cupelle de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Cupelle de purée de pommes BIO 	Fruit BIO 
Pain & confiture d'abricot	Pain & confiture de fraise	Pain & miel	Pain & confiture de prune	Pain & chocolat noir
Petit Beurre	Gaufre poudrée	Galette Saint-Michel	Mini roulé abricot	Madeleine



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français

Page 12



Agriculture Biologique



Pêche durable