















LUNDI 07-sept	MARDI 08-sept	MERCREDI 09-sept Déjeuner	JEUDI 10-sept	VENDREDI 11-sept
Concombre vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette BIO 	Salade de pommes de terre maison	Chou blanc râpé maison
Sauté de dinde sauce pain d'épice 	Steak de colin sauce waterzoï 	Sauté de poulet sauce crème 	Pavé de merlu sauce crème curry 	Rôti de bœuf sauce champignon/estragon 
Haricots blancs	Boulgour BIO  Et Brunoise de légumes saveur jardin	Purée betterave et pommes de terre BIO 	Riz créole Et Epinards hachés béchamel	Spirales BIO  Et Petit pois très fins
Camembert BIO 	Cotentin	Gouda	Fromage frais nature BIO 	Coulommiers
Coupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/coing	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage frais nature	Maïzena au chocolat Ou Fromage blanc nature	Petit moulé nature	Fromage frais nature
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/pêche BIO 	Fruit BIO 
Pain Et confiture d'abricot	Pain Et confiture de fraise	Pain Et miel	Pain Et confiture de prune	Pain Et chocolat noir
Galette St Michel	Gaufre poudrée	Maïzena au chocolat Ou Boudoirs	Mini roulé abricot	Madeleine



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français
Page 1





















Agriculture Biologique



Pêche durable

Menus des Grands

Menus LF Grands Sept-Nov 2020 - Bry sur Marne.xlsx

LUNDI 14-sept	MARDI 15-sept	MERCREDI 16-sept Déjeuner	JEUDI 17-sept	VENDREDI 18-sept
Radis	Cœur de palmier vinaigrette	Concombre vinaigrette	Taboulé boulgour maison	Carottes râpées maison
Sauté de bœuf sauce provençale 	Filet de limande sauce crème citron 	Sauté de porc sauce paprika  Sauté de dinde au bouillon de légumes Bio 	Cube de saumon sauce crème tomate	Omelette nature BIO 
	Semoule BIO  Et Julienne de légumes saveur soleil	Riz créole	Pommes cube vapeur ail Et Haricot beurre saveur jardin	Coquillettes BIO 
Purée de potimarron et pommes de terre BIO 				
Gouda	Petit moulé nature	Brie (pointe) BIO 	Carré de l'Est BIO 	Edam
Coupelle de purée pomme/coing	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée de pomme BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote de pomme/abricot BIO 	Coupelle de compote de pomme/ananas	Fruit BIO 
Pain Et miel	Pain Et confiture d'abricot	Pain Et confiture de groseille	Pain Et confiture de prune	Cake aux fruits rouges maison
Fourrandise au chocolat	Corn Flakes	Briochette aux pépites de chocolat	Madeleine	



Race à Viande



Label Rouge



viande de Porc Français






















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 21-sept	MARDI 22-sept	MERCREDI 23-sept Déjeuner	JEUDI 24-sept	VENDREDI 25-sept
Macédoine vinaigrette	Tomates vinaigrette BIO 	Betteraves vinaigrette	Céleri râpé maison	Salade de blé BIO à la catalane maison 
Pavé de merlu sauce crème 	Sauté de dinde sauce champignon/estragon 	Filet de cabillaud sauce crème curry 	Sauté de poulet sauce provençale 	Rôti de bœuf sauce crème dijonnaise 
Boulgour BIO 	Flageolets	Riz créole	Spirales BIO 	
⊕		⊕	⊕	
Courgettes aux herbes		Chou-fleur	Petit pois saveur soleil	Purée d'haricots verts et pommes de terre BIO 
Petit moulé nature	Camembert BIO 	Emmental	Brie (pointe)	Yaourt nature BIO 
Fruit BIO 	Coupelle de compote de pomme/ananas	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Semoule au lait	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature	Petit moulé ail et fines herbes
Ou				
Fromage frais nature BIO 				
Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote de pomme/pêche BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊕ confiture de framboise	Pain ⊕ chocolat au lait	Pain ⊕ confiture d'abricot	Pain ⊕ confiture de prune	Pain ⊕ beurre
Semoule au lait	Mini roulé abricot	Galette St Michel	Biscuit à la noix de coco	Boudoirs
Ou				
Petit beurre				



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français

Français























Agriculture Biologique



Pêche durable

Menus des Grands

Menus LF Grands Sept-Nov 2020 - Bry sur Marne.xlsx

LUNDI 28-sept	MARDI 29-sept	MERCREDI 30-sept Déjeuner	JEUDI 01-oct	VENDREDI 02-oct
Concombre vinaigrette	Radis	Haricots verts vinaigrette	Taboulé maison	Chou-rouge râpé vinaigrette
Sauté de dinde sauce crème curry 	Médailon de merlu sauce crème citron 	Sauté de veau sauce paprika 	Sauté de porc sauce charcutière  Sauté de poulet au bouillon de légumes bio 	Cube de saumon sauce tomate basilic
Pomme cube vapeur ⊘	Blé BIO 	Riz créole		Coquillettes BIO 
Brunoise de légumes	Carottes saveur soleil		Purée de courgettes et pommes de terre BIO 	Petit pois très fins
Cotentin	Gouda	Carré de l'Est BIO 	Coulommiers	Fromage blanc nature BIO 
Coupe de purée de poires BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupe de purée de pomme/coing
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature BIO 	Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit moulé nature
Fruit BIO 	Coupe de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊘ confiture d'abricot	Pain ⊘ chocolat noir	Pain ⊘ confiture de fraise	Pain ⊘ confiture de prune	Pain ⊘ confiture de groseille
Petit beurre	Madeleine	Gaufre poudrée	Mini roulé fraise	Boudoirs



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français














Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 05-oct	MARDI 06-oct	MERCREDI 07-oct Déjeuner	JEUDI 08-oct	VENDREDI 09-oct
Macédoine vinaigrette	Tomates vinaigrette BIO 	Radis	Carottes râpées maison	Salade de riz maison
Sauté de dinde sauce crème dijonnaise 	Sauté de bœuf sauce provençale 	Médaille de merlu sauce paprika 	Sauté de poulet sauce crème champignon 	Steak de colin sauce crème tomate 
Semoule BIO 	Lentilles BIO 	Pomme cube vapeur	Penne	
⊕		⊕	⊕	
Carotte Vichy		Courgettes saveur jardin	Julienne de légumes saveur soleil	Purée de potimarron et pommes de terre BIO 
Brie (pointe)	Carré de l'Est	Edam	Yaourt nature BIO 	Petit moulé nature
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Riz au lait	Cotentin	Yaourt nature BIO 
		ou		
		Fromage frais nature		
Coupelle de compote pomme/cassis	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/fraise BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊕ miel	Pain ⊕ confiture de framboise	Pain ⊕ confiture de de groseille	Pain ⊕ choclait au lait	Pain ⊕ confiture d'abricot
		Riz au lait		
Madeline	Fourrandise au chocolat	ou	Biscuit à la noix de coco	Petit beurre
		Boudoirs		



Race à Viande



Label Rouge























Viande de Porc Français
Page 5



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 12-oct	MARDI 13-oct	MERCREDI 14-oct Déjeuner	JEUDI 15-oct	VENDREDI 16-oct
			JOURNÉE VERTE	
Velouté aux légumes	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette BIO 	Concombre à la crème ciboulette	Oeufs durs vinaigrette
Pavé de merlu sauce waterzoï 	Sauté de porc sauce pain d'épices  Sauté de dinde au bouillon de légumes bio 	Cube de saumon sauce crème citron	Rôti de bœuf sauce forestière 	Riz achard de légumes (plat végétarien) Sauté de poulet au bouillon de légumes bio 
Pommes cube vapeur E	Blé BIO 		Coquillettes BIO 	Riz achard de légumes (plat végétarien) ou Riz créole
Epinards hachés béchamel		Purée de potimarron et pommes de terre BIO 	Courgettes Al Pesto	
Camembert BIO 	Bleu	Yaourt nature	Gouda	Cotentin
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupe de compote pomme/cassis	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage frais nature	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature BIO 	Fromage frais nature BIO 
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupe de purée pomme/pruneaux	Fruit BIO 
Pain E miel	Pain E confiture de framboise	Pain E confiture de fraise	Cake aux pommes façon tatin maison	Pain E confiture de prune
Mini roulé à la fraise	Galette Saint-Michel	Corn Flakes		Briochette aux pépites de chocolat



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français



















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 19-oct	MARDI 20-oct	MERCREDI 21-oct Déjeuner	JEUDI 22-oct	VENDREDI 23-oct
Concombre vinaigrette	Velouté à la tomate	Macédoine vinaigrette	Salade de blé BIO à la catalane maison	Chou blan râpé maison
Omelette nature BIO 	Filet de limande sauce provençale 	Sauté de dinde sauce champignon/estragon 	Sauté de boeuf sauce crème curry 	Pavé de merlu sauce tomate basilic 
	Semoule BIO 	Pomme cube vapeur	Spirales BIO 	Boulgour BIO 
	⊘	⊘	⊘	
Purée de carottes et pommes de terre BIO 	Chou fleur saveur jardin	Haricots verts	Julienne de légumes saveur soleil	
Edam	Fromage frais nature	Carré de l'Est	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda
Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Cotentin	Fromage frais nature BIO 	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/pêche BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊘ confiture de groseille	Pain ⊘ beurre	Pain ⊘ confiture de prune	Pain ⊘ confiture de fraise	Pain ⊘ chocolat lait
Petit Beurre	Fourrandise au chocolat	Mini roulé aux abricots	Gaufre pâtissière	Madeleine



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français




















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 26-oct	MARDI 27-oct	MERCREDI 28-oct Déjeuner	JEUDI 29-oct	VENDREDI 30-oct
Velouté aux carottes	Concombre vinaigrette	Cœur de palmier vinaigrette	Salade de pommes de terre maison	Carottes râpées maison
Sauté de dinde sauce champignon/estragon 	Pavé de merlu sauce crème citron 	Sauté de veau sauce paprika 	Cube de saumon sauce crème tomate	Rôti de porc sauce pain d'épice 
Riz créole ⊘	Blé BIO  ⊘		Coquillettes BIO  ⊘	Lentilles BIO 
Petit pois très fin	Jardinière de légumes	Purée d'épinards et pommes de terre BIO 	Brocolis saveur jardin	
Fromage blanc nature BIO 	Bleu	Gouda	Emmental	Brie (pointe)
Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/banane
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Petit moulé nature	Tapioca au chocolat ou Fromage blanc nature	Yaourt nature BIO 	Fromage frais nature BIO 	Fromage blanc nature
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/pêche BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊘ confiture de fraise	Pain ⊘ confiture de groseille	Pain ⊘ miel	Pain ⊘ confiture de prune	Pain ⊘ confiture d'abricot
Mini roulé à la fraise	Tapioca au chocolat ou Petit Beurre	Boudoirs	Briochette aux pépites de chocolat	Petit Beurre



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français

Page 8























Agriculture Biologique



Pêche durable

Menus des Grands

Menus LF Grands Sept-Nov 2020 - Bry sur Marne.xlsx

LUNDI 02-nov	MARDI 03-nov	MERCREDI 04-nov Déjeuner	JEUDI 05-nov	VENDREDI 06-nov
Radis	Velouté de poireaux	Betteraves vinaigrette BIO 	Taboulé boulgour maison	Chou rouge râpé maison
Filet de cabillaud sauce crème dijonnaise 	Sauté de poulet sauce provençale 	Steak de colin sauce xaterzoï 	Rôti de veau sauce tomate basilic 	Sauté de dinde sauce crème curry 
Riz créole	Semoule BIO 		Pommes cube vapeur	Spirales BIO 
⊘	⊘		⊘	⊘
Epinards hachés béchamel	Julienne de légumes saveur soleil	Purée de potimarron et pommes de terre BIO 	Carottes Vichy	Haricots verts persillés
Edam	Coulommiers	Cotentin	Fromage frais nature BIO 	Gouda
Coupelle de purée pomme/fraise BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage frais nature BIO 	Fromage blanc nature BIO 	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage frais nature
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/pruneaux	Coupelle de compote pomme/ananas	Fruit BIO 
Pain ⊘ confiture de groseille	Pain ⊘ confiture de framboise	Pain ⊘ confiture d'abricot	Pain ⊘ confiture de prune	Pain ⊘ chocolat au lait
Mini roulé aux abricots	Galette Saint-Michel	Corn Flakes	Fourrandise au chocolat	Biscuit à la noix de coco



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français
Page 9



Agriculture Biologique



Pêche durable

Menus LF Grands Sept-Nov 2020 - Bry sur Marne.xlsx

LUNDI 09-nov	MARDI 10-nov	MERCREDI 11-nov Déjeuner	JEUDI 12-nov	VENDREDI 13-nov	
Velouté de légumes	Macédoine vinaigrette	FERIE	Céleri râpé vinaigrette	Betteraves vinaigrette BIO 	
Sauté de poulet sauce crème tomate 	Cube de saumon sauce crème		Pavé de merlu sauce paprika 	Sauté de dinde sauce champignon/estragon 	
Boulogour BIO 	Blé BIO  & Brunoise de légumes sveur jardin			Pomme cube vapeur	
Carré de l'Est	Edam		Purée de haricots verts et pommes de terre BIO 	Yaourt nature	Petit moulé ail et fines herbes
Fruit BIO 	Fruit BIO 			Couppelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 
Gouter					
Lait infantile	Lait infantile		FERIE	Lait infantile	Lait infantile
Riz au lait	Yaourt nature			Cotentin	Yaourt nature BIO 
ou Fromage blanc nature BIO 	Couppelle de compote pomme/abricot BIO 			Fruit BIO 	Couppelle de purée de pomme BIO 
Fruit BIO 	Pain & confiture de prune			Pain & beurre	Pain & confiture de fraise
Pain & chocolat au lait	Boudoirs	Gaufre pâtissière		Madeleine	
Riz au lait					
ou Petit Beurre					



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc Français

Page 10

















Agriculture Biologique












Pêche durable





















LUNDI 16-nov	MARDI 17-nov	MERCREDI 18-nov Déjeuner	JEUDI 19-nov	VENDREDI 20-nov
-----------------	-----------------	--------------------------------	-----------------	--------------------

Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette BIO 	Velouté de poireaux	Chou blanc râpé maison	Salade de blé BIO à la catalane maison 
Omelette nature BIO 	Jambon de Paris Jambon de poulet	Steak de colin sauce provençale 	Sauté de boeuf sauce paprika 	Sauté de poulet sauce crème dijonnaise 
	Semoule BIO 	Boulgour BIO 	Riz créole	Pomme cube vapeur
		⊘ Carottes saveur soleil	⊘ Epinards hachés béchamel	⊘ Petit pois très fin
Purée de potimarron et pommes de terre BIO 				
Camembert	Gouda	Petit moulé nature	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO 
Fruit BIO 	Cupelle de purée de poires BIO 	Fruit BIO 	Cupelle de purée pomme/coing	Fruit BIO 

Gouter

Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage frais nature BIO 	Cotentin
Cupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Cupelle de purée pomme/pruneaux	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Pain ⊘ chocolat noir	Pain ⊘ confiture d'abricot	Pain ⊘ miel	Cake framboise maison	Pain ⊘ confiture de prune
Biscuit à la noix de coco	Petit Beurre	Corn Flakes		Briochette aux pépites de chocolat

	Race à Viande		Label Rouge		Viande de Porc Français		Agriculture Biologique		Pêche durable
---	---------------	---	-------------	--	-------------------------	---	------------------------	---	---------------

LUNDI 23-nov	MARDI 24-nov	MERCREDI 25-nov Déjeuner	JEUDI 26-nov	VENDREDI 27-nov
Radis	Velouté à la tomate	Macédoine vinaigrète	Céleri râpé maison	Taboulé maison
Cube de saumon sauce crème citron	Sauté de veau sauce pain d'épices 	Sauté de dinde sauce crème curry 	Pavé de merlu sauce crème tomate 	Rôti de porc sauce paprika  Sauté de poulet au bouillon de légumes bio 
	Blé BIO  Et Courgettes saveur jardin	Haricots blanc au jus	Coquillettes BIO  Et Brunoise de légumes saveur soleil	Riz créole
Purée de carottes et pommes de terre BIO 				
Brie (pointe)	Petit moulé ail et fines herbes	Carré de l'Est BIO 	Edam	Bleu
Coupelle de compote pomme/pêche BIO 	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Yaourt nature	Fromage frais nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature BIO 	Fromage frais nature BIO 
Fruit BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Coupelle de purée pomme/pruneaux
Pain Et confiture de framboise	Pain Et chocolat au lait	Pain Et confiture de prune	Pain Et confiture d'abricot	Pain Et confiture de groseille
Boudoirs	Fourrandise au chocolat	Petit Beurre	Madeleine	Mini roulé à la fraise



Race à Viande



Label Rouge



Label Rouge viande de Porc




















Français



Agriculture Biologique



Pêche durable

LUNDI 30-nov	MARDI 01-déc	MERCREDI 02-déc Déjeuner	JEUDI 03-déc	VENDREDI 04-déc
Concombre vinaigrette	Velouté aux légumes	Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz maison	Chou rouge râpé maison
Sauté de dinde sauce pain d'épices 	Steak de colin sauce waterzoi 	Sauté de poulet sauce crème 	Pavé de merlu sauce crème curry 	Rôti de boeuf sauce champignon/estragon 
Semoule BIO 	Pomme cube vapeur		Boulgour BIO 	Penne
€	€		€	€
Julienne de légumes saveur soleil	Haricots verts	Purée de betterave et pommes de terre BIO 	Brocolis béchamel	Petits pois très fin
Camembert	Cotentin	Gouda	Yaourt nature	Coulommiers
Coupe de compote pomme/banane BIO 	Fruit BIO 	Coupe de purée pomme/coing	Fruit BIO 	Fruit BIO 
Gouter				
Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile	Lait infantile
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Maïzena au chocolat ou Fromage frais nature BIO 	Petit moulé nature	Yaourt nature BIO 
Fruit BIO 	Coupe de compote pomme/abricot BIO 	Fruit BIO 	Coupe de compote pomme/pêche BIO 	Fruit BIO 
Pain € confiture d'abricot	Pain € confiture de fraise	Pain € miel	Pain € confiture de prune	Pain € chocolat noir
Petit Beurre	Gaufre pâtissière	Maïzena au chocolat ou Galette Saint-Michel	Mini roulé aux abricots	Madeleine



Race à Viande



Label Rouge



Viande de Porc
Français
Page 13



Agriculture Biologique



Pêche durable